

सिविल सेवा अभ्यर्थियों के लिए कुछ दार्शनिक के महत्वपूर्ण वक्तव्य

## UPSC की तैयारी कैसे करे ?

*It's a funny thing, the more I practice the luckier I get.*  
Arnold Palmer

अर्थात आप जितना रिविज़न करेंगे और टेस्ट देंगे आपके प्रीलिम्स पास करने की संभावना उतनी ही ज्यादा होगी

*If I had eight hours to chop down a tree, I'd spend six sharpening my ax.*  
Abraham Lincoln

अर्थात प्रीलिम्स से पूर्व ज्यादा से ज्यादा टेस्ट पेपर का अभ्यास करे

*Do what you can with what you have where you are.*  
Theodore Roosevelt

अर्थात तैयारी के लिए दिल्ली, इलाहाबाद जैसे शहरों में जाने की कोई आवश्यकता नहीं है। इन्टरनेट के इस दौर में कुछ अच्छी पुस्तक ही आपका सबसे बड़ा साथी है। यदि आप के पास कोचिंग के नोट्स नहीं है तो ये आपके लिए खुशखबरी है क्योंकि तभी आप अपना नोट्स बना पाएंगे।

*Do not confuse motion and progress. A rocking horse keeps moving but does not make any progress.*  
Alfred A. Montapert

अर्थात आप जो पढ़ते हैं उसे समझने की कोशिश कीजिए। आप किसी और के लिए नहीं पढ़ रहे हैं कि अरे आज मैंने 12 घंटे पढ़ाई की। आप 6 घंटे ही पढ़े लेकिन चीज़ों को समझे सिर्फ पेज न पलटे क्योंकि...

*Knowledge becomes wisdom only after it has been put to practical use.*

अर्थात CSAT के पेपर को आप परीक्षा में तभी हल कर सकते हैं जब आप ने घर पर पहले वैसे प्रश्नों को हल किया हो।

*You gain strength, courage, and confidence by every experience in which you really stop to look fear in the face. You must do the thing which you think you cannot do.*  
Eleanor Roosevelt

जब भी आप कोई नए कांसेप्ट को समझते हैं तो पहली बात दिमाग में यही आती है कि भाई ये मुझसे हो पाएगा, लेकिन बार बार पढ़ने और समझने के बाद आपका वो टॉपिक आपका अपना हो जाता है और आप उस टॉपिक में कॉन्फिडेंट हो जाते हैं

*Obstacles don't have to stop you. If you run into a wall, don't turn around and give up. Figure out how to climb it, go through it, or work around it.*  
*Michael Jordan*

यदि आप 'दोहरे तुलना पत्र कि चुनौती' जैसे किसी टॉपिक को समझने में असमर्थ हैं तो कम से कम इसके बारे में बेसिक जानकारी जरूर देख ले। नही जानने से अच्छा कुछ जानना होता है

*Do not wait for extraordinary circumstances to do good; try to use ordinary situations.*  
*Jean Paul Richter*

ये लाइन उनके लिए है जो कभी भी करेंट का नोट्स नहीं बनाते, और सोचते हैं कि परीक्षा से पूर्व कोई अच्छी करेंट कि पुस्तक खरीद कर सब पढ़ लेंगे। ऐसा नहीं होता है... किसी भी वेबसाइट पर दिया गया नोट्स या कोई भी करेंट की पुस्तक सिर्फ इसलिए होती है कि यदि आप के अपने नोट्स में कोई टॉपिक छूट गया है तो आप उसे जोड़ ले। इस परीक्षा में आपका साथी सिर्फ आप है, इसीलिए पेपर पढ़ें और नोट्स बनाएं। इसका कोई और विकल्प नहीं है।

*Don't be afraid to give your best to what seemingly are small jobs. Every time you conquer one it makes you that much stronger. If you do the little jobs well, the big ones will tend to take care of themselves.*  
*Dale Carnegie*

अर्थात आप जो कुछ भी पढ़ते हैं उसके मूल अवधारणा को समझने कि सर्वप्रथम कोशिश करें।

## निरंतरता

जब ये सवाल पूछा जाता है कि सफलता के लिए क्या आवश्यक है ?

कुछ कहते हैं कि लोगों का attitude उन्हें सफल बनाता है, कुछ कहते हैं कि दृढ़ संकल्पित सफल होते हैं, कुछ कहते हैं कि जिनके अंदर निरंतरता है वो सफल होते हैं...। मुझे लगता है कि सफलता के लिए ये सारी चीजें आवश्यक हैं लेकिन सबसे आवश्यक निरंतरता है क्योंकि  
*slow and steady wins the race*

ये हो सकता है कि आपको धीरे – धीरे निरंतर प्रयास करके सफल होने में थोड़ा वक्त ज्यादा लग जाए लेकिन आप सफल जरूर होंगे क्योंकि

*It does not matter how slowly you go as long as you do not stop.*  
Confucius

*Be like a postage stamp. Stick to one thing until you get there.*  
Josh Billings

## समय प्रबंधन

समय प्रबंधन बहुत महत्वपूर्ण है क्योंकि बहुत से अभ्यर्थी तैयारी के दौरान बहुत से समय ये सोचते सोचते बिता देते हैं कि IAS /IPS बनने के बाद क्या करेंगे

*Time is the coin of your life. It is the only coin you have, and only you can determine how it will be spent. Be careful lest you let other people spend it for you.*  
Carl Sandburg

अर्थात दूसरे लोगों का आप अपना समय व्यर्थ न करने दे खासकर फेसबुक व व्हाट्सएप्प जैसे चीज़ों में |इस तरह के ग्रुप में कभी कभी आपको कुछ नोट्स मिल सकता है जिसे आप डाउनलोड कर ले |और फ़र्जी चीज़ों में वक्त बर्बाद न करे |

*If you can't sleep, then get up and do something instead of lying there worrying.*  
Dale Carnegie  
*Footprints on the sands of time are never made by sitting down.*  
Unknown

*The future depends on what we do in the present.*  
Mahatma Gandhi

*A loser seldom lives in the present, but instead destroys the present by focusing on past memories or future expectations.*  
Muriel James

*Tomorrow is the most important thing in life. Comes into us at midnight very clean. It's perfect when it arrives and it puts itself in our hands. It hopes we've learned something from yesterday.*  
John Wayne

*He who seeks rest finds boredom... He who seeks work finds rest.*

*Unknown*

*Inaction breeds doubt and fear. Action breeds confidence and courage. If you want to conquer fear, do not sit home and think about it. Go out and get busy.*

*Dale Carnegie*

## बहाना बनाने से बचे

जब भी टेस्ट में कम नंबर आता है या हम प्रीलिम्स फ़ैल हो जाते हैं तो हम अपनी तैयारी की गलतियों को न देखकर और सारी चीज़ों को इसके लिए ज़िम्मेदार ठहराते हैं। हम बहाना बना कर दो चार लोगों को समझा देंगे कि इस असफलता में मेरी कोई गलती नहीं है हालात ही ऐसा था, लेकिन क्या हम अपने आप को समझा पाएंगे ?

*An excuse is worse and more terrible than a lie; for an excuse is a lie guarded.*

*Alexander Pope*

*Because*

*Niney-nine percent of failures come from people who have the habit of making excuses.*

*George W. Carver*

*Never let your head hang down. Never give up and sit down and grieve. Find another way. And don't pray when it rains if you don't pray when the sun shines.*

*Satchel Paige*

## ईर्ष्या

जब भी आप किसी क्लास या ग्रुप में पढाई करते हैं तो आप ऐसे लोगो से ईर्ष्या करने लग जाते हैं जिन्हें किसी टेस्ट में आप से अधिक नंबर प्राप्त हुआ है, या आप परीक्षा के किसी स्तर पर असफल हो गए हो और किसी को UPSC में सफलता मिल गई हो। ऐसे समय में कभी भी अपना धीरज न खोए और हमेशा याद रखे कि

*If you envy successful people, you create a negative force field of attraction that repels you from ever doing the things that you need to do to be successful. If you admire successful people, you create a positive force field of attraction that draws you toward becoming more and more like the kinds of people that you want to be like.*

*Brian Tracy*

*When you are content to be simply yourself and don't compare or compete, everybody will respect you.*

*Lao-Tzu*

*Every artist was first an amateur.*  
Ralph Waldo Emerson

अर्थात यदि आप ये नहीं जानते कि पानीपत कि पहली लड़ाई कब हुई तो कोई बात नहीं आप उसके जबाब खोजिए क्योंकि जो आपके साथी ये जानते हैं कुछ समय पहले उन्होंने भी इसका जबाब खोज होगा

*Did you ever see an unhappy horse? Did you ever see bird that had the blues? One reason why birds and horses are not unhappy is because they are not trying to impress other birds and horses.*  
Dale Carnegie

*No one can make you feel inferior without your consent.*  
– Eleanor Roosevelt

*Don't worry over what other people are thinking about you.*  
*They're too busy worrying over what you are thinking about them.*  
Unknown

## प्रीलिम्स / मेंस या साक्षात्कार में असफलता

*Insanity: doing the same thing over and over again and expecting different results.*  
Albert Einstein

अर्थात यदि आप असफल हो रहे हैं तो आप अपने पढाई के तरीके में परिवर्तन लाइए। यदि आपको लगता है कि 2 महीने 8 घंटे पढ़ने से प्रीलिम्स पास कर जाएंगे, तो फिर आप 3 महीने 10 घंटे पढाई करें, इससे आप के सफल होने में जो थोड़ा बहुत संदेह होगा वो भी दूर हो जाएगा

*If you keep on doing what you've always done,*  
*you'll keep on getting what you've always got.*  
W.L. Bateman

बहुत सारे अभ्यर्थी पहले प्रयास में सफल नहीं हो पाते हैं इसके लिए तनाव में आने की आवश्यकता नहीं है क्योंकि

*If you believe that feeling bad or worrying long enough will change*  
*a past or future event, then you are residing on another planet with*

*a different reality system.*

*Unknown*

*Failure will never overtake me if my determination to succeed is strong enough.*

*Og Mandino*

*Remember that failure is an event, not a person.*

*Unknown*

*If something is wrong, fix it if you can. But train yourself not to worry.*

*Worry never fixes anything.*

*Mary Hemingway*

**इतिहास का उदहारण देने वालों के लिए**

*An age is called Dark Age, not because the light fails to shine,*

*but because people refuse to see it.*

*James Michener*

**और अंततः**

*Twenty years from now you will be more disappointed by the things you didn't do than by the ones you did. So throw off the bowlines.*

*Sail away from the safe harbor. Catch the trade winds in your sails.*

*Explore. Dream. Discover.*

*Mark Twain*